ORGANIZAREA ȘI PETRECEREA TIMPULUI LIBER DE CĂTRE STUDENȚII USM

Ana BEZDÎGA,

studentă, anul II, Facultatea Psihologie și Științe ale Educației, Sociologie și Asistență Socială

CZU: 378.18(478-25):364-32 anabezdiga@gmail.com

Într-o lume în care crizele umanitare, sociale și de mediu continuă să afecteze comunitățile la nivel global, voluntariatul devine o modalitate esențială de a oferi sprijin și ajutor celor care au nevoie. De la dezastre naturale până la probleme sociale cronice, precum sărăcia și lipsa accesului la educație, există mereu nevoi urgente care solicită intervenția voluntarilor.

Implicarea studenților în activități de voluntariat rămâne o temă de mare actualitate și importanță în societatea contemporană. Beneficiile acestei implicări sunt multiple și durabile, atât pentru studenți, cât și pentru comunitatea în ansamblu.

În vederea cercetării modalităților de implicare a studenților Universității de Stat din Moldova în activitățile de voluntariat, a fost realizat un studiu sociologic care a avut drept scop stabilirea specificului de participare a studenților în activități de voluntariat, a motivelor de implicare și a modalităților de motivare ulterioară. Pentru atingerea scopului, au fost lansate următoarel obiective:

- identificarea surselor de informare despre voluntariat pentru studenți,
- analiza motivelor care îi determină pe studenți să se implice în activități de voluntariat,
- identificarea gradului de participare a studenților în diverse activități de voluntariat, inclusiv frecvența și tipurile de activități în care sunt implicați¸
- evaluarea sentimentelor resimțite de studenți în timpul voluntariatului,
- analiza opiniilor studenților despre oportunitățile de voluntariat oferite de USM,
- analiza factorilor care pot împiedica studenții să se implice în activități de voluntariat,
- înaintarea unor recomandări pentru a spori implicarea studenților USM în activități de voluntariat.

Metodologia de cercetare este bazată pe metode de cercetare cantitative, fiind aplicată ancheta sociologică pe bază de chestionar, prin tehnica anchetei indirecte, datele fiind colectate online în perioada 9 octombrie - 1 noiembrie 2023. Eșantionul cercetării a cuprins 91 respondenți. Cercetarea a fost realizată de studentele anului 2, specialitatea Sociologie.

Analizând datele, putem observa că în timpul săptămânii aproximativ 37% dintre respondenți își petrec timpul liber la întalnire cu prietenii. O altă activitate populară, dar cu o pondere mai mică este navigarea pe rețelele de socializare (27%). Din totalul respondenților, doar 7% citesc literatură artistică, iar o proporție mai mică preferă să-și

petreacă timpul liber plimbându-se (6%). Studiul a evidențiat că doar 1% dintre studenți aleg să-și petreacă timpul liber în timpul săptămânii practicând voluntariatul.

Analiza datelor privind preferințele de timp liber în weekend relevă o preferință semnificativă pentru întâlnirile cu prietenii - aproximativ 50%, iar 14% dintre respondenți preferă să petreacă timpul liber în ospeție la părinți sau rude. O proporție mai mică, dar semnificativă, preferă să citească literatură artistică (7%), în timp ce 6% aleg să privească TV (Vezi fig. 1).

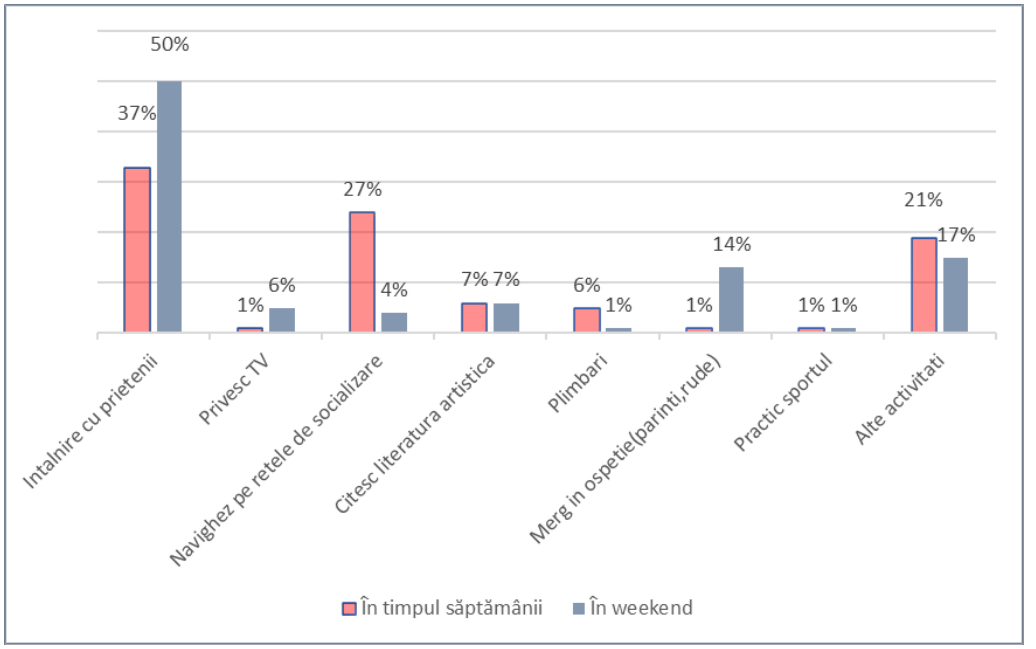


Fig 1. Cum își petrec studenți timpul liber în timpul săptămânii și în weekend

Studiul realizat a arătat că pentru studenți contează cel mai mult familia - 91%. Un alt aspect important pentru studenți este sănătatea - 87%. Mai mult de a șaptea parte (72%) dintre respondenți consideră că munca plătită este foarte importantă. Pentru aproximativ jumătate dintre respondenți, prietenii sunt considerați în mare măsură importanți. Aproximativa a șasea parte dintre respondenți consideră ajutorarea oamenilor nevoiași în mare măsură important. O treime dintre respondenți (27%) consideră îngrijirea animalelor fără adăpost importantă. Valorizarea timpului liber este realziată de peste 66%.

Voluntariatul poate reprezenta un element esențial al experienței studențești, având potențialul de a îmbogăți dezvoltarea personală, profesională și comunitară a tinerilor. Datele prezentului studiu atestă că fiecare al doilea student se implică în activități de voluntariat. Tinerii care realizează activități de voluntariat au declarat că cel mai frecvent au fost implicați în activități de colectare a donațiilor pentru persoane nevoiașe - 63%. Aproximativ 5 din 10 respondenți au participat la colectarea deșeurilor. De asemenea rate mari de participare sunt înregistrate și în activitățile de ajutorare a persoanelor

vârstnice (52%). Mai mult de a treia parte se implică în organizarea de evenimente, iar în jur de a patra parte au participat la activități de îngrijire a animalelor fără adăpost și s-au implicat în asistarea refugiaților. Ponderea studenților care au realizat donare de sânge neremunerată, este redusă - 8% (Vezi fig. 2).

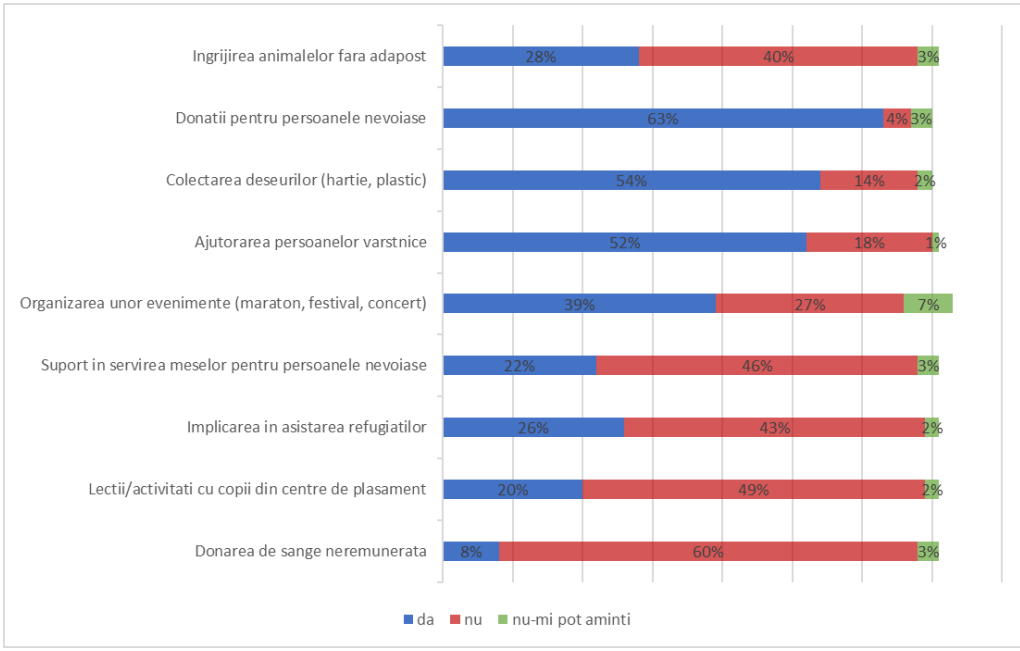


Fig. 2 Activitățile în care se implică voluntarii cel mai des

Totodată, studiul a evidențiat că mai mult de jumătate din studenții care se implică în activități de voluntariat o fac în cadrul unei organizații, iar restul - de sine stătător.

În concluzie, poate fi menționat că implicarea studenților în activitățile de voluntariat este destul de modestă, aceștia nevalorificând plenar oportunitățile de voluntariat existente.

Recomandat
***Anastasia OCERETNÎI**, dr., conf. univ.*