# АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ, КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

***Екатерина БОСЫНЧАН, Рената КОСТЕЦКАЯ, Екатерина ОЛЕЙНИК,***

*студенты 2 курса, Факультет Права*

CZU: 159.922.8:316.624:615.851 o.k.11062002@gmail.com

По статистике 86% подростков в Молдове сталкиваются с издевательствами в школе. А в некоторых случаях, жертва издевательств и агрессор являются одним человеком. Это большая психологическая проблема для подростка. И именно этой проблемой обусловлено наше исследование.

***Целью*** нашей работы является просмотр и анализ аккаунтов подростков в социальных сетях, выявление девиаций и обнаружение аддикций.

**Аддиктивное поведение** – это один из типов девиантного (отклоняющегося) поведения с формированием стремления к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности [2].

**Существует 2 вида аддиктивного поведения:**

**1. Химические аддикции**: зависимость от ПАВ – алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурение.

**2. Нехимические аддикции:** переедание, голодание, коллекционирование, сексуальная аддикция, азартные игры, трудоголизм, компьютерные игры и Интернет, фанатное движение в музыке, просмотр «мыльных опер», созависимость [1].

На примере нескольких подростков мы рассмотрим, как аддикции (положительные и отрицательные) повлияли на их жизнь. Объектом исследования являются 15 несовершеннолетних, проживающих на территории Республики Молдова, а именно *г. Бельцы, г. Кишинев, с. Коада-Язулуй.*

Среди 15 несовершеннолетних 53% женского пола и 47% мужского пола. У 26% подростков обнаружено агрессивное поведение и аддикция курение, 21% имеют положительную девиацию, 15% являются жертвами буллинга и 10% - жертвы насилия.

**Пользователь 1 - 15-ти летний подросток женского пола из города Бельцы**.

Фотографии, на которых пользователь постоянно скрывает лицо, например, руками, фотографируется со спины, в профиль. На всех фотографиях пользователь в капюшоне.

Проанализировав страницу данного пользователя, хотели бы отметить, такой предмет одежды, как капюшон. Нам кажется, что для этого подростка капюшон, служит “защитой” от внешнего мира и таким образом она демонстрирует нежелание общаться с внешним миром.

Пользователь 1- одинокий подросток, которому не хватает внимания, как таковых друзей у нее нет, можем предположить, что семья у нее неблагополучная.

**Пользователь 2 - 17 лет, город Кишинев.**

Пользователь ведет свой блог в Instagram, под фотографиями или видео он пишет про свои планы, цели, тренировки. Подросток занимается спортом с 7 лет (плаванье), любовь к спорту привил ему отец, который тоже занимался плаванием. В своих постах продвигает спорт, здоровый образ жизни. Нет вредных привычек. Подросток из многодетной семьи. Много фотографий с семьей и с друзьями из разных путешествий, походов, развлекательных заведений.

Нельзя сказать, что у подростка присутствует спортивная аддикция, определенно есть дисциплина и режим тренировок, но мы считаем, что без этого сложно достичь успеха в любой сфере деятельности.

**Пользователь 3, 14 лет, село Коада-Язулуй.**

На странице большинство фотографий лица, во весь рост фотографий нет, были фото с ее домашним питомцем- собакой. Где-то на 5 день нашего исследования, в Instagram она выложила фото в полный рост, где было видно, что у подростка присутствует лишний вес.

Можем предположить, что у подростка присутствует комплекс из-за лишнего веса, проблемы с самооценкой и с расстройством пищевого поведения, скорее всего подвергается буллингу в школе.

**ВЫВОД:** Девиации у несовершеннолетних проявляются в зависимости от того, в какой среде они находятся. Подростки из села Коада-Язулуй имеют бОльший процент положительных девиаций и меньший процент неблагополучных семей. Большинство несовершеннолетних имеют склонность к зависимому поведению- курению. Также большинство подростков не умеют справляться со своими эмоциями, проявляя агрессию к сверстникам, те в свою очередь сталкиваются с буллингом.

**Исходя из вышесказанного хотели бы высказать основные предложения:**

1. Профилактическую на отказ от курения, употребления алкоголя и наркотиков.
2. Уделить внимание формированию личностных качеств несовершеннолетнего
3. Доступные занятия в различных спортивных секциях, творческих кружках.
4. Психологическую помощь подросткам, которые оказались в трудной ситуации.

**Литература:**


1. Воробьева Т.В., Ялтонская А.В. Профилактика зависимости от психоактивных веществ. Особенности работы с подростками группы риска. Методическое пособие. - М.,РФ, 2008
2. Кулаков С.А. Диагностика и психотерапия аддиктивного поведения у подростков. М. - 1998.
3. Курек Н.С. Нарушение психической активности и злоупотребление психоактивными веществами в подростковом возрасте: научное издание - СПб.: Алетейя, 2001.
4. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Проблемы подростковой адаптации с позиций профилактики и психотерапии личностных и поведенческих расстройств и зависимости от психоактивных веществ ННЦ наркологии Росздрава Москва, МГМСУ, Фонд «Система профилактических программ», 2007


*Рекомендовано*

***Лилия ГЫРЛА**, доктор права, доцент*