ПАРАДОКСЫ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА И ВЫБОР БРАЧНОГО ПАРТНЕРА: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И СТРАТЕГИИ АДАПТАЦИИ

THE PARADOXES OF MODERN SOCIETY AND PARTNER SELECTION: PSYCHOLOGICAL ASPECTS AND ADAPTATION STRATEGIS

CZU: 159.954.3:316.356.2 **https://doi.org/10.59295/spd2025s.50**

Людмила АНЦИБОР
ORCID: 0000-0003-0623-9234
E-mail: mantibor@mail.ru
Молдавский государственный университет, Кишинев, Республика Молдова

Анжела НИКОЛАУ
ORCID: 0009-0001-8902-5647
E-mail: nicolaua@mail.ru
Молдавский государственный университет, Кишинев, Республика Молдова

Summary. *The urbanization of a technocratic society has led to a paradoxical effect: the power of the individual has increased, yet at the same time, a rather stable illusion has emerged that an era of carefree existence has arrived. This illusion of a carefree life forms superficial ideas about the surrounding reality, including family and marriage. To adapt to the variability and uncertainty of the modern world, flexible behavioral responses are necessary.*

Keywords: *illusion of carefree existence, social alienation, adaptive behavioral responses, family development, search for a potential marriage partner.*

Современное технократическое общество, характеризующееся стремительной урбанизацией и активным развитием технологий, привело к ряду глубоких и зачастую парадоксальных социальных и психологических трансформаций. С одной стороны, мы наблюдаем ощутимое усиление силы личности: индивидуум обладает доступом к огромным объемам информации, возможностями для самореализации и выбору жизненного пути, которые были немыслимы для предыдущих поколений. С другой стороны, этот прогресс породил довольно устойчивую иллюзию беспечного существования. Кажется, что технологические достижения и социальные гарантии должны автоматически обеспечивать комфортную и беззаботную жизнь, освобождая человека от необходимости глубокого осмысления своего места в мире и активного формирования собственной судьбы.

Эта иллюзия беззаботной жизни формирует поверхностные представления об окружающей действительности. Она ведет к упрощенному восприятию сложных социальных институтов, таких как **семья и брак**. Вместо того чтобы рассматри-

вать их как результат осознанного выбора, постоянной работы над отношениями и глубокого личностного развития, они часто воспринимаются как нечто само собой разумеющееся или даже как второстепенное по отношению к карьере и личным удовольствиям. Это искаженное восприятие становится благодатной почвой для разочарований и конфликтов, когда сталкивается с реальностью семейной жизни, требующей ответственности, компромиссов и эмоциональной зрелости.

Ускоряющийся научно-технический прогресс общества не только облегчает жизнь, но и значительно деформирует нормы существования человека. Он меняет традиционные представления о работе, досуге, общении и, конечно же, о семейных отношениях. При этом наблюдается неравномерность в усвоении и смене социальных ролей. Это обусловлено, с одной стороны, динамичностью общественных отношений на определенном этапе жизненного пути, а с другой – индивидуальной изменчивостью личностных свойств, которые формируются и развиваются под воздействием этих отношений. Человек, вынужденный постоянно адаптироваться к быстро меняющимся условиям, может испытывать трудности с формированием стабильной идентичности и интеграцией различных социальных ролей.

В такие переломные периоды – будь то кризисы среднего возраста, изменение социального статуса или просто неспособность адаптироваться к новым реалиям – человек вдруг начинает остро осознавать собственную бесполезность и невозможность реализовать свои личностные способности. На уровне общества это проявляется в стагнации и кризисе социальных институтов, потере ориентиров. На уровне личности – это глубокий распад высших ценностей, потеря смысла существования и, как следствие, **социальное отчуждение**. Индивид чувствует себя изолированным, оторванным от общества и неспособным найти свое место.

Именно в этом контексте период поиска брачного партнера и ухаживания вплоть до принятия решения о заключении брака имеет особое значение для последующего развития семьи и ее функционирования. Этот этап является критически важным не только для формирования нового социального института – семьи, но и для личностного роста каждого из партнеров. От того, насколько осознанно и зрело происходит этот выбор, зависит не только долговечность брака, но и благополучие, и психологический комфорт обоих супругов, а в дальнейшем – и их детей. Неадаптивные стратегии поведения и искаженные представления на этом этапе могут привести к серьезным трудностям в будущем.

В условиях изменчивости и неопределенности современного мира, для успешного приспособления необходимы адаптивные поведенческие реакции в разнообразных ситуациях взаимодействий. В основе этого лежит сложное *приспособление механизмов смыслового выбора и образования личностных смыслов*, которые, как показывают исследования Д.А. Леонтьева и Е.Ю. Мандриковой, лежат в основе стратегий смыслообразования [1, 2]. Когда этот процесс нарушен, например, при выборе потенциального брачного партнера, проявляется реактивный тип личностного выбора. Он отражает неосмысленный выбор, осуществляемый чело-

веком при минимальной смысловой деятельности. Такой выбор часто воспринимается индивидом как трудная, негативная жизненная ситуация, поскольку он не соответствует внутренним ценностям и потребностям, которые не были осознаны в полной мере.

Стратегия преодоления (копинг-стратегия) – это актуальный ответ личности на требование негативной ситуации. Стратегия представляет собой комбинацию способов преодоления, которые определяют действия человека, предпринимаемые в ситуации психологической угрозы физическому, личностному и социальному благополучию. Эффективные стратегии преодоления позволяют человеку справляться со стрессом, извлекать уроки из ошибок и продолжать двигаться вперед, в то время как неадаптивные стратегии могут привести к дезадаптации и усугублению проблем.

С точки зрения А.Н. Елизарова, проблемы, связанные с поиском потенциального брачного партнера, могут быть следствием нескольких глубинных причин [3]:

- ***Уникальность личностного склада человека затрудняет поиск потенциального брачного партнера***: чем более индивидуальными и специфическими являются потребности, ценности и ожидания человека, тем сложнее ему найти партнера, который бы полностью соответствовал этим критериям. Это особенно актуально в современном обществе, где подчеркивается индивидуальность, но при этом могут отсутствовать механизмы для успешного сопряжения уникальных личностей.
- ***Давление социума или обстоятельств на личность побуждает к преждевременному поиску потенциального брачного партнера***: общественные ожидания, возрастные нормы, давление со стороны семьи или друзей могут вынуждать человека искать партнера до того, как он будет готов к этому эмоционально и психологически. Это часто приводит к поспешным и неудачным бракам.
- ***Семья, из которой подопечный происходит, создает обстоятельства, препятствующие браку***: дисфункциональные семейные паттерны, негативный опыт родителей, или даже чрезмерное влияние родительской семьи могут подсознательно формировать у человека барьеры к созданию собственной семьи.
- ***Отношения между двумя людьми становятся ловушкой для одного из членов пары***: это происходит, когда один партнер использует другого для удовлетворения своих потребностей, не учитывая его интересы и благополучие. Такие отношения часто характеризуются созависимостью, манипуляциями и отсутствием истинной близости.
- ***Человек использует неэффективные стратегии поведения***: Повторяющиеся ошибки в выборе партнеров, неумение строить здоровые границы, избегание ответственности или, наоборот, чрезмерная навязчивость могут

препятствовать формированию стабильных и удовлетворительных отношений.

Существует несколько **теорий,** описывающих, по какому принципу люди выбирают себе партнеров по браку, отражая сложность и многогранность этого процесса.

Теория Социального Обмена. Некоторые исследователи, вдохновленные экономическими моделями, уподобляют процесс выбора супруга торговой сделке, где «валютой» обмена служат социальные ценности двух индивидов, такие как социальное происхождение, экономическое положение, образование и личные качества (возраст, внешность и др.) [5]. Согласно этой теории, каждый человек стремится максимизировать свои «выгоды» и минимизировать «издержки» в процессе выбора партнера. Успешный брак рассматривается как результат равноценного обмена, где каждый партнер получает то, что ценит, в обмен на то, что может предложить. Однако критики этой теории указывают на ее чрезмерный рационализм и недостаточный учет эмоциональных и иррациональных факторов, играющих ключевую роль в межличностных отношениях.

В ***теории удовлетворения потребностей Р.Уинча*** основным положением выступает идея, что среди множества возможных партнеров человек выбирает того, кто обещает в максимальной степени удовлетворять его потребности [7]. Эти потребности могут быть как осознанными (например, потребность в безопасности, поддержке, уважении), так и неосознанными (например, потребность в доминировании или подчинении, потребность в компенсации собственных недостатков). Уинч, в частности, развивал концепцию комплементарных потребностей, где люди выбирают партнеров, чьи потребности дополняют их собственные (например, доминантный человек ищет подчиняющегося, а человек с потребностью в заботе – того, кто готов ее оказывать). Эта теория подчеркивает важность внутренней динамики личности в процессе выбора партнера.

Представители ролевой теории (Т.Парсонс Р.Бейлз, Б.Харбер, Р.Орт и др.) полагают, что удовлетворенность браком зависит от соответствия ролевых ожиданий партнеров ролевому поведению [4]. В каждой культуре существуют определенные социальные роли, предписываемые мужчинам и женщинам в браке (например, роль добытчика, хранительницы очага, воспитателя детей). Если ожидания одного партнера относительно роли другого не совпадают с его реальным поведением, это может привести к конфликтам и неудовлетворенности. Например, если жена ожидает, что муж будет активным участником воспитания детей, а он воспринимает это как исключительно ее обязанность, это может стать источником напряжения. Успешный брак, согласно этой теории, требует согласования ролевых ожиданий и гибкости в их выполнении.

Согласно ***теории последовательных фильтров А.Керкгоффа, К.Дэвиса и Дж.Удри***, *в*ыбор брачного партнёра происходит как процесс последовательного прохождения через ряд фильтров, которые постепенно отсеивают людей из мно-

жества возможных выборов партнёра [6]. Эти фильтры действуют на разных уровнях:

- *Фильтр сходства по социальным характеристикам (социальный гомогамий):* на первом этапе люди склонны выбирать партнеров, похожих на них по социально-демографическим характеристикам (возраст, образование, социально-экономический статус, раса, религия). Это объясняется тем, что сходство в этих параметрах обеспечивает общую платформу для взаимодействия и меньшее количество потенциальных конфликтов.
- *Фильтр ценностей и аттитюдов*: на следующем этапе люди оценивают сходство в ценностях, убеждениях, интересах и мировоззрении. Если на этом уровне обнаруживаются значительные расхождения, отношения, скорее всего, не будут развиваться.
- *Фильтр потребностей и личностных характеристик (комплементарность):* на более глубоком уровне партнеры ищут тех, чьи личностные черты и потребности дополняют их собственные, обеспечивая взаимное удовлетворение и гармонию в отношениях. Этот фильтр может включать как сходство (например, оба партнера интроверты), так и комплементарность (например, один партнер экстраверт, другой интроверт, и они взаимно уравновешивают друг друга).

Таким образом, выбор партнера – это не случайный процесс, а многоступенчатый отбор, в ходе которого происходит постепенное сужение круга потенциальных кандидатов.

Разные ученые выделяют различные критерии выбора брачного партнера, но фактически все они единодушно называют определенный их набор. Не последнюю роль в этом контексте играет культурная среда. Культура формирует наши представления о любви, браке, семейных ролях, а также влияет на ценности и ожидания, которые мы привносим в отношения. Например, в одних культурах предпочтение отдается бракам по расчету, в других – по любви, в-третьих – большое значение придается мнению родителей или общественности. Эти культурные нормативы могут как облегчать, так и затруднять процесс выбора партнера, в зависимости от того, насколько они соответствуют индивидуальным потребностям и стремлениям.

По большей части, **культурная примитивность** (или недостаточная зрелость) обусловлена недостаточным овладением средствами культурного поведения на основе языковых и символьных систем. Это проявляется в неумении эффективно общаться, выражать свои мысли и эмоции, понимать социальные нормы и интерпретировать символические значения. Эта культурная примитивность обнаруживается и при *решении проблемы выбора потенциального брачного партнера.* Человек, не овладевший в достаточной степени культурными средствами, может испытывать трудности с распознаванием своих истинных потребностей, считыванием невербальных сигналов партнера, построением глубокой эмоциональной связи и эффективным разрешением конфликтов.

В соответствии с ***трехуровневой внутренне-целостной моделью личности по Д.А. Леонтьеву*** [1], имеется некоторое взаимное соответствие между личностными смыслами и личностными свойствами, проявляемыми во взаимодействиях различного порядка, в частности, интересующего нас в рамках добрачного периода. Личностные смыслы – это индивидуальное, уникальное значение, которое человек придает тем или иным событиям, объектам, людям или видам деятельности. Личностные свойства – это устойчивые характеристики личности, проявляющиеся в ее поведении, мышлении и эмоциях (например, открытость опыту, добросовестность, экстраверсия).

Согласно Леонтьеву, смыслы не просто отражают мир, они активно его конструируют и направляют деятельность человека. Так, если человек придает высокий смысл созданию крепкой семьи, это будет проявляться в его личностных свойствах – ответственности, эмпатии, способности к компромиссам – и, соответственно, влиять на его поведение в добрачный период, включая выбор партнера и стратегии построения отношений. И наоборот, определенные личностные свойства могут способствовать формированию более глубоких и осмысленных отношений, обогащая личностные смыслы. Нарушение этой взаимосвязи, например, когда личностные смыслы поверхностны или искажены, а личностные свойства не способствуют их реализации, может привести к трудностям в поиске партнера и построении счастливой семьи.

Как уже упоминалось, стратегия преодоления (копинг-стратегия) в контексте добрачного периода, это может быть неудача при выборе предполагаемого брачного партнера и попытке построения отношений. Такая ситуация представляет собой психологическую угрозу физическому, личностному и социальному благополучию индивида. Стратегия преодоления представляет собой комбинацию способов преодоления, которые определяют действия человека. Эти действия могут разворачиваться в *когнитивной сфере* (например, переосмысление ситуации, поиск альтернативных решений), *поведенческой сфере* (например, активные действия по изменению ситуации, поиск поддержки) или *эмоциональной сфере* (например, регуляция эмоций, поиск способов снижения стресса). Эффективные стратегии преодоления позволяют не только справиться с текущими трудностями, но и способствуют личностному росту и формированию более адаптивных моделей поведения в будущем. Неэффективные стратегии, напротив, могут усугубить проблему и привести к дезадаптации.

Таким образом, процесс поиска брачного партнера в современном обществе представляет собой сложное переплетение индивидуальных психологических особенностей, социальных влияний и культурных норм. Урбанизация и технологический прогресс, принеся новые возможности для личности, также породили иллюзии и деформации, которые могут существенно затруднить формирование здоровых и устойчивых отношений. Недостаточная зрелость, инфантильность, а также наличие ранних дезадаптивных схем, сформированных в детстве, могут

привести к неэффективным стратегиям выбора партнера и построению дисфункциональных отношений.

Однако, понимание этих глубинных механизмов открывает путь к осознанному выбору и развитию. Изучение различных теорий выбора партнера – от социального обмена до теории последовательных фильтров – позволяет глубже осмыслить многообразие факторов, влияющих на этот процесс. Признание важности личностных смыслов, адаптивного поведенческого реагирования и стратегий преодоления становится ключом к преодолению трудностей. Только такой подход позволит преодолеть иллюзии беспечного существования и построить крепкие, гармоничные семьи, способные противостоять вызовам современного мира.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Леонтьев, Д. А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Смысл, 2007.
2. Мандрикова, Е. Ю. Совладающее поведение как проявление индивидуальной адаптации личности: на примере молодежи: диссертация ... кандидата психологических наук: 19.00.01. – Москва, 2003.
3. Елизаров, А. Н. Психологическое консультирование по проблемам семьи: Учеб. пособие. – Москва: Ось-89, 2005.
4. Парсонс, Т. Система современных обществ. – Москва: Аспект Пресс, 1998. (Обобщенные идеи ролевой теории, применимые к браку).
5. Хоманс, Дж. К. Социальное поведение: его элементарные формы. // Американская социологическая мысль. – Москва: Изд-во МГУ, 1994. – С. 22–41. (Обобщенные идеи теории социального обмена)
6. Kerckhoff, A. C., & Davis, K. E. Value consensus and need complementarity in mate selection. // American Sociological Review, 1962, 27(3), 295–303.
7. Winch, R. F. Mate-selection: A study of complementary needs. – New York: Harper, 1958.