ОСОБЕННОСТИ Я-КОНЦЕПЦИИ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЛГБТ СООБЩЕСТВА

Елена УСТУРОЙ

CZU: 159.923.2:305-055.34/.36 **elena.usturoi@mail.ru**

The article sets the task of identifying and exploring the features of the self-concept of the representatives of the LGBT community, in particular the assessment of their gender identity, level of self-esteem, as well as the presence of crisis experiences. Also, that there are a number of significant differences in the level of autosympathy, expectations of a positive attitude of others, self-interest, self-incrimination, self-understanding.

В современном обществе каждый человек имеет определенное количество прав и свобод, которые закреплены в конституции каждой страны. Однако несмотря на увеличение стремлений к толерантности в обществе, все еще существуют люди, которые не поняты и не приняты остальными. Те, кто вынуждены жить в страхе и скрывать своё Я.

Данная работа крайне актуальна в наше время, так как представители ЛГБТ сообщества все еще лишены основных прав и свобод, которые необходимы для нормального существования в современном мире. К примеру, Молдова заняла 41 место из 49 в рейтинге дружественных представителям ЛГБТ стран, который составляет Rainbow Europe.

Аббревиатура ЛГБТ или LGBT, которая сейчас обозначает сообщество Л-лесбиянок, Г-геев, Б-бисексуалов, Т-трансгендеров, была введена только в 1990 году и призвана показать все разнообразие сексуальных ориентаций, которые существуют в нашем мире [1].

По Бернсу Я-концепция – это наиболее полная и динамическая система представлений человека о себе и оценка этих представлений. Она может меняться с возрастом и со временем, она подвержена также внутренним изменениям и колебаниям, однако носит довольно устойчивый характер и включает такие компоненты, как образ Я, самооценка, самоотношение и др. [2].

Нами была выдвинута гипотеза о том, что Я-концепция представителей ЛГБТ+ сообществ отличается от тех, кто к ним не

принадлежит, и имеет свою специфику по ряду параметров, таких как оценка своей гендерной идентичности, уровень самооценки, наличие кризисных переживаний, а также самоотношение личности. Для проведения исследования нами были использованы следующие методы: Методика "Кто я?" М. Куна и Т. Макпартленда, в модификации Т.В. Румянцевой [3]; Опросник самоотношения В.В. Столина, С.Р.Пантилеева [4].

Исследуемая выборка включала людей, которые осознают свою сексуальную ориентацию как гомосексуальную, средний возраст респондентов составил 23 года. Они и составили экспериментальную группу – 40 человек. В качестве контрольной группы выступали люди, которые оценивают свою сексуальную ориентацию как гетеросексуальную – 30 человек.

Таким образом, анализируя полученные данные, мы можем заключить, что в экспериментальной группе наиболее ярко выраженные признаки оказались по таким шкалам, как Общий интегративный показатель самоотношения (67%), Самоинтерес (80%), Самопринятие (67%), Самопоследовательность (53%) и Аутосимпатия (47%). А низкие показатели были выявлены по таким шкалам, как Самообман (60%), Самоуважение (40%), Аутосимпатия (33%), Самопоследовательность (33%) и Самопознание (33%). В остальном показатели были средними или высокими, что свидетельствует о достаточно высоком уровне самоотношения.

Для изучения Образа Я у представителей экспериментальной и контрольной групп, нами была использована методика М. Куна и Т. Макпартленда «Кто Я». Нам было важно выделить такие аспекты идентичности человека, как самооценка, идентичность, адаптированность личности, социальные роли и гендерная идентичность.

В первую очередь, мы оценили уровень рефлексии у экспериментальной и контрольной групп. Он показал, что в целом обе группы показывают достаточно высокие показатели, с незначительными отличиями. Это говорит о том, что при анализе и оценке других показателей мы можем считать адекватными описанные человеком свойства своего Я.

Уровень самооценки в экспериментальной группе, несмотря на общий благополучный фон, оказался неустойчивым по сравнению с контрольной группой. Данное состояние свидетельствует о том, что люди, относящие себя к ЛГБТ сообществу, часто могут находиться в некомфортных условиях, порожденных сомнениями в своей сексуальной идентичности.

Гендерная идентичность представителей экспериментальной и контрольной групп большей частью показывает нейтральное отношение, что свидетельствует о принятии своего пола и более рефлексивной позиции. Контрольная же группа показала более положительную оценку своей половой идентичности и более высокий уровень принятия. Для проверки полученных данных нами был проведен статистический анализ данных по проведенным тестам.

В результате статистического анализа не были выявлены статистически значимые различия в уровне рефлексии и самооценке у представителей экспериментальной и контрольной групп. Мы также обнаружили, что значимые различия (при $p \leq 0.01$) отмечаются по таким параметрам самоотношения, как Самоинтерес, Самопринятие и Самообвинение. И менее выраженными, но тем не менее статистически значимыми, по шкалам Аутсимпатии и Отношения других. Это свидетельствует о том, что представители ЛГБТ сообщества сталкиваются с проблемами принятия себя, доверия к окружающим и установления социально значимых контактов. То есть вторая субгипотеза подтвердилась.

Исходя из полученных данным, мы можем описать характеристики самоотношения представителей ЛГБТ сообщества как достаточно развитую и сформированную структуру. Существует склонность к обвинению себя. Это проявляется в готовности поставить себе в вину любые промахи и неудачи, собственные недостатки, или в агрессии, направленной на сбя. Представители ЛГБТ сообщества направленны также на самопознание, получение информации о самом себе, склонность к постоянному изучению своего внутреннего мира, своих воспоминаний, а также к анализу собственных возможностей, личностного и субъектного потенциала, что может проявляться в излишней самокритике и обвинении.

Практическая значимость исследования заключается в том, что полученные данные могут быть использованы с целью формирования толерантного отношения к представителям ЛГБТ сообщества. Данные исследования могут быть использованы также в работе с представителями ЛГБТ сообщества, для проведения консультативных и психотерапевтических мероприятий, нацеленных как на осознание собственной идентичности, так и на формирование позитивного самоотношения и образа Я.

Литература:

1. CLINK, K. GLBTQ: An Encyclopedia of Gay, Lesbian, Bisexual, Transgender and Queer Culture. In: *Reference Reviews.* Chicago : Emerald Group Publishing Limited, 2013, Vol. 27, no. 6, pp. 21-22. ISSN 0950-4125.
2. БЕРНС, Р.Б. Что такое Я-концепция. В: БЁРНС, Р.Б. *Развитие Я-концепции и воспитание*. Москва: Прогресс, 1986. 169 с.
3. РУМЯНЦЕВА, Т.В. Психологическое консультирование: диагностика отношений в паре. В: КУН, *М.,* МАКПАРТЛЕНД, Т. *Модификация Т.В.Румянцевой. Тест Куна. Тест «Кто Я?»* СПб., 2006, сс.82-103.
4. ПАНТЕЛЕЕВ, С.Р. Самоотношение. В: *Психология самосознания*. Хрестоматия. Самара: БАХРАХ-М, 2014, сс. 208-242.