ПРОБЛЕМА ОТНОШЕНИЯ К СМЕРТИ В СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ АНТРОПОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ

Нелли ШВЕЦ

CZU: 128 + 159.9:393 nellysvetnelly@gmail.com

The paper examines the ideas of the problem of a person's attitude to death, the role of rituals and beliefs, rites of passage, the functions of funeral rituals, the main strategies of coping with stress, were analyzed the basic concepts of socio-cultural anthropology (E. Durkheim, R. Hertz, A. van Gennep, B.Malinovsky, A. Radcliffe-Brown) and basic psychological theories (Z. Freud, K. Jung, etc.) and a study was conducted on attitudes to death among various age groups (young people from 20 and older people from 50).

Проблема отношения к смерти была актуальна во всех эпохах, свидетельства озабоченности и страхом перед смертью можно обнаружить в мифологии, религиях, фольклоре и т.д. Исследователи считают, что современному европейскому человеку характерна формула «смерть перевёрнутая», что означает избегание мыслей о смерти или её игнорирование. «Смерть становится несчастьем и препятствием, ее стараются не только удалить от взоров общества, но и от самого умирающего, дабы не делать его несчастным» [1, с. 297].

Так, Э. Дюркгейм в своей работе *Самоубийство*, развивает идею, что самоубийства совершаются по социальным, а не психологически причинам. Аномия в обществе прямым образом влияет на уровень самоубийств. Религия выступает как сдерживающая сила – через исполнение религиозных обрядов индивиды чувствуют на себе тяжесть и ответственность перед группой. Одной из главных функций религии, по Дюркгейму, является укрепление чувства принадлежности к обществу. Согласно Р. Герцу, «Смерть не является индивидуальным актом, она всегда включает в себя других субъектов» [4, стр. 177]. Он был одним из первых антропологов, обративших внимание на символический контекст похоронных ритуалов. А. ван Геннеп считал, что в любом обществе, на любой стадии развития существуют обряды перехода, исполнение которых помогает стабилизировать общество и конкретного индивида, так как посредством четко определенных действий подготавливают к переходу на новый социальный уровень. По мнению Б.Малиновского, смерть разрушает связи между индивидами в обществе, создаёт напряженность в группе – как индивидуальную, так и социальную. Близкие умершего испытывают стресс и не могут нормально функционировать какое-то время. Религия как раз помогает решить проблему смерти с помощью веры и ритуалов. С точки зрения Б. Малиновского, участие в ритуалах учит человека действовать в соответствии с нормами общества и также инфор-

мирует его об ответственности, которую он перед ним несёт. А.Рэдклифф-Браун указывал на значимость эмоционального выражения во время обрядов. Плач и выражение скорби во время похоронных ритуалов являются важными их частями, которые регламентируются обществом. Похоронные ритуалы выполняют важную социальную и терапевтическую функцию, задавая эмоциональный тон и служа ограничителем, давая определённые рамки для выражения эмоционального состояния.

Проблематика смерти рассматривалась и психологами. Так, по Фрейду, отрицание смерти является некой психологической защитой, которая присутствует у многих культур и во многих религиях. Юнг считал, что страх смерти является основным и образующим страхом, влияющим на психическую, физиологическую, социальную жизнь людей. Согласно Юнгу, психика «не воспринимает конец телесной жизни в качестве финальной цели» [3]. Смерть близкого «не уничтожает значение его образа для души» [3], а лишь трансформируется в символического Другого, продолжая жить для нас и внутри нас.

Мысли о смерти неизбежно вызывают тревогу, а у особо впечатлительных она может перейти в стресс – состояние человека, находящегося под экстремальным внешним или внутренним воздействием. Со стрессом помогают справляться копинг-стратегии – осознанное приложение психических и физических усилий для решения ситуации и выхода из неё. Согласно исследованиям, предпочтение активных стратегий: поиск эмоциональной поддержки, обращение за помощью, принятие ситуации, попытки решить проблему и т.д. – лучший способ разрешения стрессовых ситуаций. К неконструктивным стратегиям относят пассивность, избегание (в том числе путем употребления алкоголя, наркотиков), импульсивное и агрессивное поведение, отрицание и т.д. Их применение приводит лишь к уменьшению эмоционального и психического напряжения, но не к решению проблемы.

Мы провели исследование отношения к смерти среди различных возрастных групп (среди молодых людей от 20 и пожилых от 50). Всего было опрошено 30 человек. Количество респондентов, участвовавших в опросе: 18 чел. – молодые 12 чел. – пожилые.

Рассматривались такие компоненты как страх потери близких, последствия для тела, для личности, факторы, повышающие или понижающие вероятность возникновения тревоги и т.п. На основании полученных данных можно сделать вывод, что людей страшит не сколько сама смерть, а процесс умирания и влияние его смерти на родных. Пожилые люди более беспокоятся о возможных болях при умирании – 58%, молодые – о жизни «в состоянии овоща», то есть, заболевании тяжелыми психическими расстройствами, деменции, например – 43%. Самая «удовлетворительная смерть» для двух указанных возрастов была «быстрая, безболезненная смерть» – 63%, «смерть во сне» – 12%, «смерть от инсульта» – 8% [2]. Обе группы респондентов со страхом относятся к мысли о долгой и мучительной смерти (93% у людей старшего возраста и 90% у молодого).

На вопрос, что означает смерть для Вас, 48% респондента указали, что это «естественный процесс завершения жизни», 23% – начало новой жизни, 29% – не определились. На вопрос «Как Вы думаете, в переживании факта своей смертности есть положительные аспекты?» обе категории респондентов ответили, в основном, положительно – 55,56% для молодежи и 66,67% для людей пожилого возраста. На вопрос, что именно положительного в переживании такого чувства, 56,67% ответило «изменение отношения к жизни», 20% – «стимуляция творческой деятельности», 13,33% – «обогащает жизнь», 10% – не определились. Таким образом, обе возрастные группы в целом положительно оценивают влияние мыслей о смерти на их жизнь.

Можно сделать вывод, что в пожилом возрасте средняя выраженность страха смерти, у молодых – низкая. Главной причиной этого являются осознание и принятие неизбежности смерти, наличие связей с людьми (семейных, дружественных и т.д.) и др. Главным страхом при мыслях о смерти у старшего поколения являются сожаление о прожитой жизни и страх её быстротечности. У молодых людей такие показатели находятся на низком уровне. Однако, у людей начиная от 25 лет постепенно возрастает тревога по поводу скоротечности жизни. Война в Украине повысила уровень мыслей о смерти у обоих возрастных категорий – 100% как у респондентов молодого, так и старшего возраста.

Библиография

1. Fabian J. How Others Die: Reflections on the Anthropology of Death, in: Death, Mourning, and Burial: A Cross-cultural Reader. A.C.G.M. Robben (ed.) Malden: Blackwell, 2004:
2. Гроф С., Хэлифакс Д. – Человек перед лицом смерти – Издательство Трансперсонального Института – К. 1996.
3. Нартова-Бочавер, С.К. Психологическое пространство личности: Монография / С.К. Нартова-Бочавер. – М.: Прометей, 2005.
4. Психологическая помощь в острых кризисных ситуациях. – Научно-методическая конференция. – СПб., 1999.

Научный руководитель
***Светлана КОАНДЭ**, доктор хабилитат*