СООТНОШЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ И РОЛЕВАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ СУПРУГОВ КАК ФАКТОР УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ

Юлия ЖИГУЛИНА, факультет психологии и педагогических наук

Objective of this research: to determine whether the correlation of family values and the role of spouses is the factor affecting the satisfaction with marriage. The practical importance of research consists in development of recommendations for specialists in the field of family psychology, consultation and family therapy, as well as for school psychologists. The gained knowledge will be important for development of the arrangements and trainings aimed to unity of a family, satisfaction with marriage, the establishment of relationship and resolution of conflicts, which has evolved from discrepancy of family values and roles.

Интерес к семье вызван той незаменимо важной ролью, которую она выполняет в отношении самой личности и общества. От состояния современных семей зависит воспроизводство и воспитание нового поколения, сохранение и передача опыта, традиций и духовных ценностей. В рамках психологического подхода к пониманию *семьи*, она рассматривается как пространство совместной жизнедеятельности, внутри которого удовлетворяются специфические потребности людей, связанных кровными и родственными узами. В свою очередь, *брак* определяется как заключенная в определенном порядке, санкционированная и регулируемая форма отношений между мужчиной и женщиной, устанавливающая их права и обязанности по отношению друг к другу и к детям. Важным фактором, характеризующим семейную систему, и также влияющим на удовлетворенность браком, является ролевой набор мужчины и женщины, скомпонованность и взаимодополняемость этих ролей. Под *семейными ролями* подразумевают обязанности, которые необходимо выполнять человеку в семье исходя из той роли, которую он на себя принимает [2].

В последние десятилетия семья перестала быть столь значимой в иерархии ценностей современных людей, а такие семей-

ные ценности, как уважение, доверие, любовь, верность и бережное отношение к институту семьи и брака, постепенно утрачивают свою значимость. *Семейные ценности* – это одобряемая, культивируемая в обществе и в кругу семьи совокупность представлений, влияющих на выбор семейных целей, способов организации жизнедеятельности и взаимодействия. Несоответствие в иерархии личностных ценностей супругов является условием снижения уровня удовлетворенности браком и приводит к недопониманиям, психологическому дискомфорту и напряженности в отношениях между супругами [1].

Таким образом, согласованность семейных ценностей и ролевая совместимость супругов являются значимыми критериями гармоничного развития семьи и эмоционально психологического комфорта её членов. Исходя из этого, *целью* исследования было определить, является ли соотношение семейных ценностей и ролей супругов фактором, влияющим на удовлетворённость браком. В ходе изучения научной литературы по теме нами были выдвинуты следующие *гипотезы*: 1) соотношение семейных ценностей супругов является фактором, способствующим удовлетворенности браком; 2) ролевая совместимость супругов является фактором, способствующим удовлетворенности браком; 3) существуют гендерные различия в удовлетворенности браком; 4) существуют различия в удовлетворенности браком в зависимости от стажа супружеской жизни. Для проверки выдвинутых гипотез были использованы такие *методики*: опросник «Удовлетворенности браком» В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко и опросник «Ролевых ожиданий и притязаний в браке» А.Н. Волковой. Исследуемая выборка включала 72 пары с разным стажем супружеской жизни (11 пар молодого супружеского возраста; 19 пар среднего супружеского возраста; 10 пар зрелого супружеского возраста и 32 пары пожилого супружеского возраста).

По результатам исследования было выявлено, что 78% супружеских пар имеют согласованную иерархию семейных ценностей, указывающую на схожесть их жизненных установок и ориентации. У 22% пар была выявлена рассогласованность в семейных ценностях, что может свидетельствовать о расхождении принципов, мнений и ориентаций супругов относительно опре-

деленных сфер жизнедеятельности. По результатам статистической обработки обнаружены значимые различия в удовлетворенности браком в парах с согласованными и несогласованными семейными ценностям (при $p \leq 0{,}01$). Парам с согласованной иерархией ценностей характерна согласованность мнений и представлений касательно семейных ценностей и установок. Разногласия супругов относительно единой системы ценностей отрицательно влияют на общий климат в семье, приводят к непониманию, противоречиям, ссорам.

По результатам исследования семейных ролей и их совместимости было выявлено, что у 81% пар не наблюдается сложностей в согласовании и распределении семейных ролей, то есть ожидания и притязания супругов в браке совпадают, а их семейные роли являются совместимыми. У 19% супругов семейные роли оказались несовместимыми, что может свидетельствовать о несогласованности пары при распределении труда и обязанностей. Результаты могут быть обусловлены и культурными особенностями нашего края и указывать на то, что более важным фактором удовлетворенности браком для респондентов выступает не ролевая структура семьи, а превалирующие семейные ценности и традиции.

Значимых гендерных различий в удовлетворенности браком у испытуемых супружеских пар не обнаружено. По данным Андреевой Т.В. [1], удовлетворенность браком мужчин и женщин, действительно, в среднем одинакова. Это можно связать с тем, что на сегодняшний день мужчинам и женщинам предоставляются равные условия и предъявляются равные требования, им необходимо выполнять практически одинаковые обязанности. На рынке труда происходит стирание границ между «работой для мужчин» и «работой для женщин». Таким образом, стремление к равноправию и внешние социальные условия одинаково воздействуют как на мужчин, так и на женщин, являясь фактором удовлетворённости или неудовлетворенности браком.

Нами были обнаружены также статистически значимые различия в удовлетворенности браком в зависимости от стажа супружеской жизни. Так, наибольшую удовлетворенность браком испытывают пары молодого супружества (до 5 лет), а наименьшую – пары зрелого супружеского возраста (6-20 лет). Это мо-

жет быть обусловлено тем, что для пар молодого супружеского возраста важен семейный комфорт, уют, отсутствие конфликтов, на первом месте у них стоит стремление сохранить семью. Очень часто молодожены избегают противоречий и критики, т.к. хотят сохранить доброжелательную атмосферу и не ранить чувства другого. Однако, со временем, эти скрытые противоречия растут, и супруги обнаруживают, что находятся на грани ссоры, легко и сильно раздражаются, реагируя друг на друга. Тенденция снижения удовлетворенности браком ближе 16-20 годам совместной жизни может быть связана с кризисом середины жизни, который мужчины и женщины преодолевают в этот период. В их жизни происходит снижение социальной активности, переоценка всего, что было достигнуто к этому времени. Однако те семейные пары, которые благоприятно преодолевают этот период, оказывая поддержку друг другу, с накоплением стажа супружеской жизни повышают свои знания друг о друге и формируют новые модели поведения. Таким образом, можно сделать вывод, что важной задачей для супружеской пары является организация системы семейных ценностей и ролей таким образом, чтобы они взаимодополняли друг друга и способствовали полноценному функционированию семьи и удовлетворению потребностей всех её членов.

Литертура:

1. Андреева, Т.В. *Психология современной семьи*. Моногр. СПб: Речь, 2005. 436 с.
2. Карабанова, О.А. *Психология семейных отношений и основы семейного консультирования:* Учебное пособие. Москва: Гардарики, 2005. 320 с.

Рекомендовано Стела ВЫРТОСУ, магистр