

## STRATEGIA TACTICĂ A ARUNCĂRILOR DE LA MARGINE ȘI A LOVITURILOR DE COLȚ - UTILIZAREA LOR ÎN JOCUL DE FOTBAL

### TACTICAL STRATEGY OF THROW-INS AND CORNER KICKS - THEIR USE IN THE FOOTBALL GAME

CZU: 796.332.012.57

<https://doi.org/10.59295/spd2024s.103>

Serghei SÎRGHI,

ORCID: 0000-0001-7528-2442

e-mail: sergiu.sirghi@gmail.com

Institutul de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Stat din Moldova

***Summary.** The given research analyzes two fundamental aspects in the football game: the throw-in and the corner kick. In the context of contemporary international football, which takes place in conditions of time and space crisis, it is essential that Moldovan football also evolves towards high performance. After theoretical investigations, it is found that few teams and players can meet the requirements of this new game system. In addition, the accumulated theoretical knowledge is not completely assimilated by coaches and players, who exaggeratedly base their actions on their personal experience. Throw - ins are treated tactically incorrectly, due to the lack of a thorough assimilation of principles by coaches and non-compliance with high physical, technical and psychological training requirements. By correctly understanding the importance of these technical elements and by synchronizing the actions in the three compartments responsible for their execution, the game can become more unpredictable for opponents, thus diminishing their opposition.*

***Keywords:** football, throw - in, corner kick, tactics, fixed moments.*

***Cuvinte-cheie:** fotbal, aruncare de la margine, lovitura de colț, tactica, momente fixe.*

### INTRODUCERE

În fotbalul modern, în care fiecare mișcare și fiecare decizie pot face diferența între victorie și înfrângere, strategia tactică reprezintă un aspect crucial al jocului. În acest context, aruncările de la margine și loviturile de colț ocupă un loc distinct, fiind momente în care echipele își pot exprima abilitățile tactice și pot influența semnificativ desfășurarea jocului [1].

Atât aruncările de la margine, cât și loviturile de colț oferă echipei posibilitatea de a controla jocul și de a crea oportunități de gol sau de a se apăra eficient. Aceste momente sunt adesea decisive în evoluția unei partide, iar echipele care reușesc să le utilizeze cu eficiență au șanse mai mari de succes [2].

**Scopul** acestui studiu a fost de a scoate în evidență conținutul tactic al aruncărilor de la margine și loviturilor de colț în timpul jocurilor, antrenamentelor, eficiența și

neajunsurile în pregătirea acestora, motivele, cauzele eșecurilor și, nu în ultimul rând elaborarea concluziilor și propunerilor cu privire la această temă.

Reieșind din scopul cercetării am stabilit următoarea **ipoteză**: Considerăm că studierea conținutului tactic al aruncărilor de la margine și a loviturilor de colț și totodată valorificarea lor în jocul de fotbal pot avea un impact pozitiv și considerabil asupra jocului de fotbal și de asemenea vom stabili unele concluzii care vor schimba viziunea jucătorilor și chiar a tehnicienilor.

În vederea realizării scopului cercetării și verificării raționamentului ipotetic formulăm următoarele **obiective**:

1. Analiza îndeplinirii modalităților aruncărilor de la margine și loviturilor de colț în jocul de fotbal.
2. Alcătuirea complexelor de exerciții.
3. Consultarea și selecționarea materialului bibliografic, concentrarea elementelor specifice legate de tema lucrării, dezvoltarea și introducerea lor în cursul lucrării.
4. Întocmirea chestionarelor privind răspunsurile antrenorilor la întrebările formulate legate de aruncarea de la margine și lovitura de la colț.

## **MATERIALE ȘI METODE**

Studiile recente au evidențiat importanța a două aspecte fundamentale în jocul de fotbal - aruncările de la margine și loviturile de colț și utilizarea lor în jocul de fotbal. În contextul fotbalului contemporan internațional, care se desfășoară în condiții de criză de timp și spațiu, este esențial ca și fotbalul moldovenesc să evolueze către performanță înaltă. După investigații teoretice, se constată că puține echipe și jucători pot îndeplini cerințele acestui nou sistem de joc. În plus, cunoștințele teoretice acumulate nu sunt complet asimilate de antrenori și jucători, care își bazează acțiunile în mod exagerat pe experiența lor personală. Pentru buna realizare a studiului dat s-au folosit următoarele metode de cercetare:

- ✓ Studiul materialelor bibliografice;
- ✓ Observația pedagogică;
- ✓ Metoda experimentului;
- ✓ Metoda chestionarului;
- ✓ Metodica statistico-matematică;
- ✓ Metoda grafică.

## **REZULTATE ȘI DISCUȚII**

**Pregătirea tactică** reprezintă una din componentele cele mai dinamice ale antrenamentului, fiind în mare măsură determinată de pregătirea fizică, tehnică, psihologică și teoretică. În cadrul antrenamentului, ca sistem complex, tactica sportivă reprezintă un subsistem cu rol de organizare și conducere a celorlalte subsisteme, care se reglează în consonanță cu acestea. Este cunoscut faptul că participarea sportivilor în concursuri se

realizează în conformitate cu un sistem de principii și norme referitoare la colaborarea dintre coechipieri, desfășurarea atacului și apărării, abordarea momentelor cheie ale concursului, și altele, care fac parte din sfera tacticii. Din acest motiv, tactica, este definită de diferiți autori ca: activitate, concept, proces sau sistem de mijloace [3,4,5].

Caracteristicile tacticii în fotbal sunt esențiale pentru înțelegerea și dezvoltarea performanței în acest sport. Aceste caracteristici includ raționalitatea, care implică gândirea tactică detaliată și selectivă pentru optimizarea acțiunilor individuale și colective. Tactica este, de asemenea, intercon condiționată de pregătirea fizică, tehnică și psihologică a jucătorilor, reprezentând o abordare holistică a jocului. Flexibilitatea tacticii permite adaptarea rapidă la situații imprevizibile și schimbările în formele și sistemele de joc ale adversarului. În plus, evoluția continuă a tacticii este esențială pentru rafinarea și îmbunătățirea performanței, stimulând inițiativa creatoare a jucătorilor și integrând inovații tehnice și tactice. Aceste caracteristici sunt fundamentale în modelarea și îmbunătățirea jocului de fotbal la nivel național și internațional [6, 7].

Aruncările de la margine și loviturile de colț sunt două elemente de mare însemnătate ale jocului de fotbal contemporan, aceasta fiind dată în special de conținutul tactic și caracterul decisiv pe care le pot avea aceste acțiuni.

**Loviturile de colț.** Cornerul se acordă de către arbitru de centru, în cazul când mingea, fiind atinsă de orice apărător, iese în afara terenului, depășind linia de fund. Jucătorii echipei din atac, care beneficiază de lovitura de colț, se vor plasa în zona a 4-a (în suprafața de pedeapsă) în funcție de:

- scopul până în acel moment;
- înălțimea și măiestria jucătorilor proprii de a finaliza prin șut sau lovitura cu capul;
- înălțimea și numărul apărătorilor aflați în suprafața de pedeapsă.

**Aruncările de la margine.** La reușita aruncării de la margine contribuie atât executantul cât și coechipierii aflați în zona respectivă. Pentru aceasta jucătorii trebuie să respecte următoarele cerințe:

- jucătorii participanți la acțiunea din zona respectivă, mai apropiată sau chiar mai îndepărtată, trebuie să se demarce prin surprindere și mișcări înșelătoare spre poartă, pentru a primi mingea pe o poziție liberă;
- aruncarea de la margine să se efectueze spre jucătorul cel mai bine demarcat și aflat în mișcare;
- aruncătorul de la margine, prin mișcări înșelătoare de privire sau simularea aruncării într-o direcție oarecare, trebuie să o execute în direcția favorabilă;
- jucătorii din teren, dar și cei care execută aruncarea, trebuie să țină seama ca în prima fază a aruncării nu se aplică regula de ofsaid.

Antrenamentul în fotbal implică stabilirea unor principii și metode tactice esențiale, care sunt aplicabile atât în timpul pregătirii, cât și în timpul jocului. Aceste principii, derivate din practica și evoluția continuă a jocului, necesită însușirea și aplicarea lor de către jucători, stimulând gândirea tactică și respectarea disciplinelor tactice. Cu toate

acestea, pregătirea tactică a aruncărilor de la margine ridică întrebări asupra importanței pe care tehnicienii o acordă acestora. Observațiile efectuate asupra antrenamentelor la diverse echipe dezvăluie o preocupare predominantă pentru aspectele tehnice, în detrimentul elementelor tactice. Cu toate acestea, echipele de top acordă importanță tuturor aspectelor jocului și le integrează în ședințele lor, obținând rezultate eficiente pe teren. Antrenorii dirijează sesiunile de pregătire luând în considerare atât loviturile de colț, cât și aruncările de la margine, adaptându-le în funcție de situație și particularitățile jucătorilor. Este esențial ca executanții acestor acțiuni să aibă o tehnică impecabilă și să fie pregătiți pentru a face față provocărilor din timpul jocului [8, 9, 10].

**Organizarea cercetării.** Observațiile din Superliga Republicii Moldova au arătat că aruncarea de la margine este adesea subevaluată și folosită inefficient în meciuri, ceea ce ne-a determinat atenția pe aspectele ofensive ale acestor tehnici.

Pentru a analiza utilizarea aruncărilor de la margine și a loviturilor de colț, s-au ales echipele F.C. Milsami Orhei și F.C. Zimbru Chișinău, datorită faptului că echipele se află la un nivel similar în ierarhia Campionatului Național. Cercetarea a fost efectuată în perioada iulie 2023 – martie 2024, iar observațiile au fost realizate la echipele de fotbal în Chișinău și Orhei.

### **Prezentarea rezultatelor cercetării.**

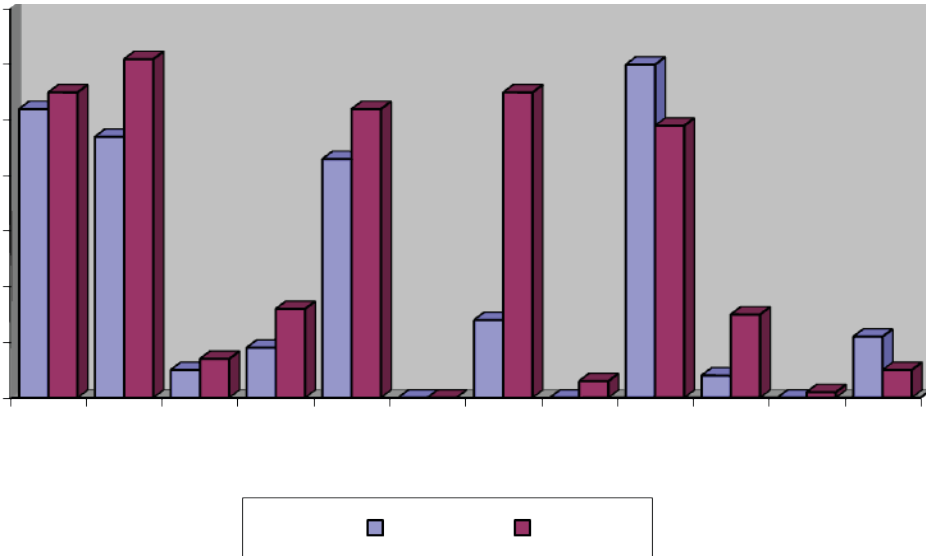
Ca rezultat al cercetării s-au obținut date centralizate, brute și ordonate, acestea constituind fișele de observație împreună cu 10 chestionare. Analizând conținutul tactic al aruncării de la margine și loviturii de la colț separat și pe fiecare echipă în parte, în cele 10 meciuri observate ale echipei F.C. Milsami Orhei și F.C. Zimbru Chișinău, rezultatele au fost înregistrate și comparate.

În cele 5 meciuri analizate, echipa F.C. Milsami a avut 52 de aruncări de la margine, dintre care 5 au fost executate greșit sau transmise adversarului. Nu s-a marcat niciun gol din aceste faze, cu aproximativ 10 șuturi la poartă. Adversarii echipei au avut 8 aruncări de la margine, dar nu au marcat niciun gol. În schimb, F.C. Zimbru a beneficiat de 55 de aruncări de la margine și 50 de lovituri de colț, dar niciun gol nu a fost marcat din aceste faze. Adversarii au avut 52 de aruncări de la margine, dar niciuna nu s-a transformat în gol.

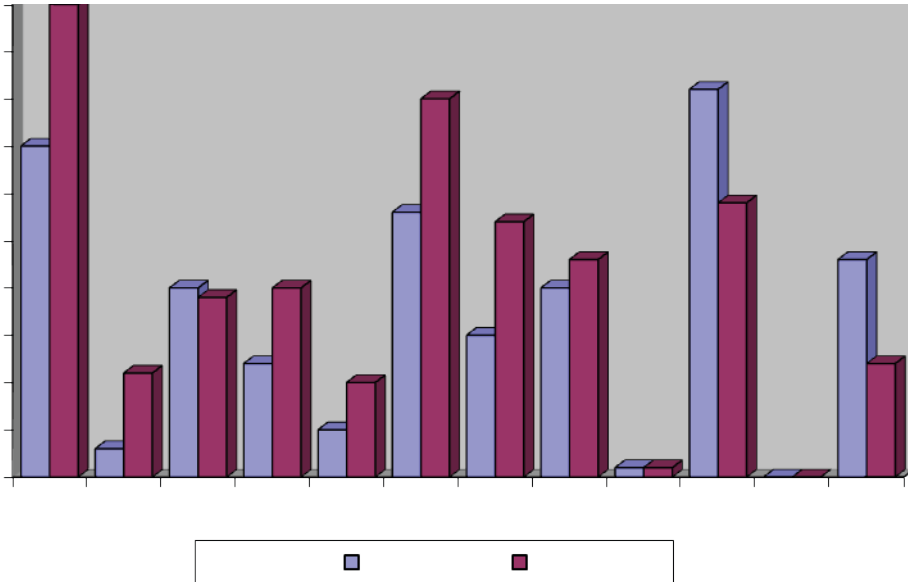
Echipele F.C. Milsami și F.C. Zimbru s-au prezentat mai bine la următorul element studiat în cercetarea dată.

F.C. Milsami a avut 35 de lovituri de colț, împărțite astfel: 7 scurte, 12 în suprafața de pedeapsă, 23 în suprafața de poartă și 6 rapide. Nu s-a marcat niciun gol din aceste lovituri. Adversarii au avut 21 de lovituri de colț, dar nu au marcat niciun gol.

F.C. Zimbru a avut 50 de lovituri de colț, cu 2 scurte, 18 în suprafața de pedeapsă și 6 în suprafața de poartă. S-a marcat un singur gol din aceste faze. Adversarii au beneficiat de 37 de lovituri de colț, dar nu au reușit să marcheze.



**Fig. 1.** Rezultatele înregistrării aruncării mingii de la margine la echipele F.C. Milsami și F.C. Zimbru



**Fig. 2.** Rezultatele înregistrării loviturii mingii de la colț la echipele F.C. Milsami și F.C. Zimbru

Din cele 10 chestionare prezentate în această cercetare majoritatea antrenorilor au optat pentru exersarea într-un procentaj al exercițiilor, schemelor de joc, combinațiilor

cu teme „Lovituri de colț” în procesul de antrenament (8). Ceilalți doi au considerat aceasta în funcție de diverși factori sau într-un procentaj normal, nu ridicat.

La întrebarea „În ce măsură se consideră necesară aceste exersări?” – 3 răspunsuri au fost: depinde de situație, adversarul următor, de câte ori este nevoie. Alte răspunsuri: 1, 2 și chiar 3 în ședințele de antrenament. De obicei eficiența la fazele loviturilor de colț nu ne satisface și de asemenea și nevalorificarea avantajului executării aruncărilor de la margine.

## **CONCLUZII**

Studiul bibliografiei de specialitate cu privire la conținutul tactic al aruncărilor de la margine și a loviturilor de colț precum și experimentul din această lucrare au permis conturarea următoarelor concluzii:

1. Se constată în prezenta cercetare aspecte evidente din punct de vedere tactic și anume neacordarea atenției cuvenite tuturor momentelor fixe de joc, în special aruncarea de la margine.
2. Se impune o reviziune a atitudinii antrenorilor fotbalului autohton față de aceste elemente deosebit de importante, pentru a spori performanțele jucătorilor și a echipei per total.
3. Aruncarea de la margine, precis și la momentul oportun, trebuie să se bazeze pe o bună îndemânare, pe fondul unui bun echilibru, forța musculară și o deosebită coordonare motrică.
4. Cornerul – trebuie să se bazeze pe o bună centrare, pe fondul unui bun echilibru, forța musculară și o detentă eficientă.

## **PROPUNERI.**

1. În urma încheierii experimentului și realizării concluziilor finale, datorită caracterului foarte complex al procesului de antrenament al jucătorilor de fotbal, propunem ca în cadrul procesului de antrenament, să se acorde atenția necesară pentru pregătirea jucătorilor de fotbal privind aruncările de la margine și loviturile de colț.
2. La antrenamente, antrenorii să folosească mijloace de perfecționare a aruncării mingii de la margine și loviturii de la colț pentru consolidarea acestor două elemente statice.
3. Pentru a putea răspunde cerințelor fotbalului modern, este necesar de a se focusa în cadrul antrenamentelor pe exersarea momentelor fixe de joc, așa ca lovitura mingii de la colț și aruncarea mingii de la margine.

## **REFERINȚE**

1. ANTOHI, L., ANTOHI N. Fotbalul modern de la antrenament la joc. Iași: Editura Fundația Chemarea, 1998. 230 p. ISBN 973-9237-46-6
2. BOMPA, T. Performanța on jocurile sportive teoria ei metodologia antrenamentului. Constanța: EX PONTO, 2003. 224 p. ISBN- 973-644-172-5

3. BICHESCU, A. Bazele jocului de fotbal. Reșița: Editura Eftimie Murgu, 2013. 305 p. ISBN: 9786066310284
4. SORGHI, S. Dozarea efortului fizic on procesul de planificare on pregătirea fotbalietilor juniori. Conferința științifică internațională „Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ on domeniul culturii fizice”. Chișinău: USEFS, 14-15 noiembrie 2014. p. 174 - 177. ISBN 978-9975-131-07-0.
5. SORGHI, S., CARP, I. Pregătirea fizică diferențiată a fotbalietilor juniori specializați pe postul de atacant ontr-un ciclu anual de antrenament. On: Ctiința culturii fizice, nr. 25/1, Chișinău: USEFS, 2016. p.26-30. ISSN 1857-4114.
6. COJOCARU, V. Strategia pregătirii juniorilor pentru fotbalul de onalt performanță. București: Editura AXIS MUNDI, 2000. 188 p. ISBN 973-8174-47-56-4
7. CARP I., SORGHI S., CIORBĂ C. Differentiated physical training within the framework of a yearly training cycle of young footballers specialized on the position of goalkeeper. The Journal of Physical Education and Sport (JPES), Art # 36, pp. 270 – 275, March 30, 2018, online ISSN: 2247 - 806X, p-ISSN: 2247 - 8051, ISSN - L = 2247 – 8051.
8. BALINT, G. *Bazele teoretice și mijloace de acționare pentru pregătirea fizică specifică a jucătorilor de fotbal*. Iași: PIM, 2008. 158 p. ISBN 978-973-716-998-3
9. CONSTANTINESCU, D., HONCERIU, C., ENACHE, P. Fotbal teoria jocului. Iași: Editura CANTES, 2004. 141 p. ISBN 973-8173-56-6
10. MOTROC, I., MOTROC, F. Fotbalul la copii și junior. București: Editura Didactica și Pedagogica, 1996. 287 p. ISBN: 973-30-4803-8