ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ В ПРОЯВЛЕНИИ СЕКСУАЛЬНОСТИ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

CZU: 159.922.63:316.346.2:613.88

Марина СЛАВИНСКИ

Докторальная школа социальных и педагогических наук,
Молдавский государственный университет

GENDER DIFFERENCES IN SEXUALITY IN THE OLD AGE

This study is about the characteristics of sexuality in older people and gender differences in its manifestation.

Keywords: *sexuality, elderly people, gender differences, sexual activity.*

Введение. Сексуальные интерес и активность выполняют важные функции и являются существенным аспектом человеческой жизни, в том числе и в позднем возрасте [2-4]. За основу понятия сексуальности мы взяли определение Л. Акимовой: ***сексуальность*** –совокупность психических и физиологических реакций, переживаний и поступков, связанных с проявлением и удовлетворением полового влечения [1]. В свою очередь ***сексуальная активность*** определяется как «любая взаимно добровольная деятельность с другим лицом, которая связана с сексуальным контактом, независимо от того, происходит ли половое сношение или оргазм». Обсуждение вопросов, связанных с сексуальным аспектом жизни представителей старшей возрастной группы, остается малоизученным [5], поэтому изучение сексуальности в пожилом возрасте представляется актуальным.

Методология и методики исследования. Экспериментальная группа была подобрана в соответствии с целью исследования. В исследовании приняли участие 151 человек, из них 107 (70,8%) женщин и 44 (29,2%) мужчины. Возраст респондентов варьировал от 60 до 90 лет, средний возраст по выборке – 73,1 года; средний возраст женщин – 73,6 года, а мужчин – 71,9 года. Для наблюдения изменения динамики изучаемых нами феноменов мы разделили респондентов на 3 возрастных группы – 60-69 лет, 70-79 лет и 80+.

Для достижения поставленной цели был использован в качестве инструментария авторский опросник «Особенности сексуальности людей 60+». Полученные в результате исследования данные подвергались качественному и количественному анализу (описательная статистика, а также индуктивная статистика коэф. Пирсона, Т-критерий Стьюдента, однофакторный дисперсионный анализ ANOVA).

Анализ результатов. Для проверки существующих стереотипов о том, что для пожилых людей сексуальная сфера не является актуальной (то есть они не являются сексуально активными по мнению общества), мы решили опросить непосредственно представителей данной возрастной группы. И получили результаты, которые опровергают данные стереотипные утверждения: сексуально активными считают себя 73 человека, или 48,3% от общего количества респондентов, из них 44 женщины, или 41,1%, и 29 мужчин, или 65,9%. Соответственно, 78 или 51,7% респондентов не считают себя сексуально активными, из них 63 женщины, или 58,9%, и 15 мужчин, или 34,1%. Таким образом, мы видим, что женщины считают себя чаще сексуально не активными в пожилом возрасте – 80,8% женщин к 19,2% мужчин. Это подтверждают и исследования Чернышовой [6]. При рассмотрении гендерного распределения сексуально активных людей во всех подпериодах позднего возраста, фиксируется количественное преимущество сексуально активных мужчин в сравнении с женщинами: 60-69 лет – 89,5%:71,1%; 70-79 лет – 50%:28,1%; 80 лет и старше – 44,4%:21,6%. Данный аспект подробно освящен в таблице 1.

Таблица 1

Гендерно-возрастное распределение сексуально активных

Возраст/ количество респондентов в подгруппе	**Количество респондентов-мужчин в подгруппе**	**Количество респондентов-женщин в подгруппе**	**Сексуально активных, %**		
			мужчин	**женщин**	**в общем по выборке**
60-69 лет / 57 человек	19 (33,3%)	38 (66,7%)	89,5%	71,1%	77,2%
70-79 лет / 48 человек	16 (33,3%)	32 (66,7%)	50%	28,1%	35,4%
80 лет и старше / 46 человек	9 (19,6%)	37 (80,4%)	44,4%	21,6%	26,1%

Рассматривая изменение сексуальной активности во всех подпериодах позднего возраста, следует отметить, что имеется тенденция к снижению сексуальной активности при переходе от более ранних возрастных периодов к более поздним: 60-69 лет – 77,2%; 70-79 лет – 35,4%; 80 лет и старше –26,1%. Данная тенденция является ожидаемой в связи с тем, что с возрастом происходят объективные физиологические изменения в организме человека, а также зачастую происходит изменение семейного статуса (люди становятся вдовцами или вдовами). Несмотря на это, следует отметить, что в возрасте 80+ более, чем четверть респондентов считают себя сексуально активными людьми; а в возрастном подпериоде 60-69 лет – более чем 77,2%, что подтверждает наши теоретические предположения о важности исследуемой темы для пожилых в противо-

вес существующим стереотипам о старости. К схожим выводам приходят исследователи Kontla & Haavio-Mannila (2009) [13]. Их исследования показывают, что большинство пожилых мужчин и женщин сохраняют умеренный и высокий уровень сексуального интереса в свои 70 лет.

Dun & Cutler утверждают [9], что именно человек, который активен раз в месяц и чаще, является сексуально активным. С одной стороны, важно установить рамки и понимать, что мы подразумеваем под сексуальной активностью человека. С другой стороны, учитывая возраст исследуемой группы, возможно следует пренебречь данными о частоте или выдвинуть иные критерии по данному признаку.

Итак, по вопросу "Я занимаюсь сексом или мастурбирую раз в месяц или чаще" мы получили данные о том, что есть разница между частотой сексуальной активности мужчин и женщин во всех возрастных группах, а именно: мужчины являются более активными. Также наблюдается тенденция к снижению частоты сексуальной активности с возрастом респондентов. Однако в целом показатели являются высокими (84,2% и 71,1% для мужчин и женщин в подпериоде 60-69 и 81,3% и 43,7% в подпериоде 70-79) и несмотря на заметное снижение активности в возрастной категории 80 и выше активность остаётся достаточно высокой, а именно: каждый второй респондент-мужчина и каждая третья женщина из этой возрастной категории считают себя сексуально активными, что говорит нам о значимости и важности сексуальной жизни для пожилых людей.

Анализируя данные о важности полного полового акта для мужчин и женщин, можно отметить, что частота занятий сексом значительно снижается с возрастом ($F=11,577$ при $p=0,000$). Однако важность полового акта с проникновением остаётся одинаковой для любой возрастной группы. Существуют многочисленные исследования, как можно с помощью медицинских препаратов продлить способность к проникающему сексу как главной форме сексуальной близости. Но мало исследований о том, как меняется роль проникающего секса во взаимоотношениях с возрастом [14]. Результаты многих современных исследований показывают, что с возрастом проникающий секс закономерно уступает место другим сексуальным практикам [11]. Успешность сексуальной жизни в пожилом возрасте во многом зависит от того, насколько партнеры готовы к этому. Однако у людей старшего поколения отсутствует культура обсуждать сексуальные отношения, говорить о своих желаниях и о своей неудовлетворенности. При этом мужчины часто приравнивают проникающий секс к сексуальным отношениям в целом и не готовы участвовать в другого рода сексуальных практиках [7]. Расширение репертуара любовных занятий помогает поддерживать и увеличивать удовольствие. Как показал опрос пожилых людей, проведенный Brecher, многие из них нашли новые техники для поддержания или увеличения удовольствия от секса, несмотря на всё возрастающие физиологические изменения) [8].

Обратимся далее к результатам сравнения особенностей сексуальности у пожилых людей разных возрастных групп и проанализируем специфику их сексуальной жизни в зависимости от уровня образования и семейного статуса.

Полученные в результате расчета данные (таблица 2) свидетельствуют об отсутствии различий в уровне сексуальности пожилых людей в зависимости от уровня их образования.

Таблица 2

Результаты расчета различий по опроснику «Особенности сексуальности людей 60+» в зависимости от их уровня образования

	Уровень образования	N	Среднее	Среднекв. отклонение	Т-критерий
Стереотип о сексуальности	высшее	110	28,97	9,840	1,197 при p=0,233
	среднее	41	26,95	7,324	
Сексуальное поведение	высшее	110	26,67	8,829	0,348 при p=0,728
	среднее	41	26,10	9,560	
Сексуальное здоровье	высшее	110	9,39	6,136	0,898 при p=0,416
	среднее	41	8,56	3,536	
Отношение к телу	высшее	110	17,61	4,023	-0,335 при p=0,738
	среднее	41	17,85	3,902	
Общая сексуальность	высшее	110	82,65	21,758	0,801 при p=0,424
	среднее	41	79,46	21,586	

Далее мы рассмотрим зависимость между сексуальной активностью (по шкалам и по интегральному показателю в целом) пожилых людей и их семейным положением. Полученные результаты представлены в таблице 3.

Таблица 3

Сравнение особенностей сексуальности между пожилыми людьми с разным семейным положением (ANOVA)

Шкалы опросника на сексуальность	Семейное положение	Средние показатели	F	Значимость
Стереотип о сексуальности	Вдовец/вдова	27,96	0,129	0,879
	состоит в браке	28,51		
	в разводе	29,14		

Сексуальное поведение	Вдовец/вдова	23,08	5,675	0,004
	состоит в браке	28,00		
	в разводе	28,77		
Сексуальное здоровье	Вдовец/вдова	7,43	3,726	0,026
	Состоит в браке	9,91		
	в разводе	10,32		
Отношение к телу	Вдовец/вдова	17,57	0,287	0,751
	состоит в браке	17,57		
	в разводе	18,27		
Общая сексуальность	Вдовец/вдова	76,04	2,717	0,069
	состоит в браке	84,00		
	в разводе	86,50		

Анализируя полученные данные, можно констатировать, что состоящие в браке и разведенные пожилые люди отличаются более активным сексуальным поведением (p=0,004), чем их овдовевшие ровесники, и больше заботятся о своем сексуальном здоровье (p=0,026).

Среди семейных респондентов 62,5% являются сексуально активными; среди разведенных и холостых 68,2% считают себя сексуально активными, а наименее активными ожидаемо являются овдовевшие респонденты – 16,3%. Это, вероятно, связано с тем, что вдовцы и вдовы остаются “верными” своим супругам. Отчасти потому, что существует идеализация объекта после его утраты, с одной стороны. С другой стороны, уверенность в себе как в сексуальном объекте с возрастом имеет тенденцию снижаться, а вместе с ней и либидо. Для категории вдовцов особо сложно начать новые интимные отношения по ряду причин [10, 12]: встреча с новым партнёром после вдовства может быть психологически сложной; в начале отношений с новым партнёром сексуальная функция может быть сильно снижена в связи с тем, что партнёрам необходимо время для привыкания друг к другу. Наши утверждения подтверждают и исследования [11]. Готт и другие пытались узнать о сексуальности пожилых (в возрасте от 50 до 92 лет) и взглядах на роль и значение половых отношений в их жизни. Все участники, у которых был половой партнер, считали сексуальную сферу значимой. Факторы, мешающие сексуальной жизни участников: отсутствие партнера или проблемы со здоровьем у одного из супругов, заставляли ответить о неважности сексуальной жизни для них.

Для анализа гендерных различий и статистической достоверности мы сократили количество женщин в выборке (случайным исключением), так как оно втрое превышало количество мужчин в выборке. Выявление различий проводилось с помощью Т-критерия для независимых выборок (SPSS-20). Результаты представлены в таблице 4.

Таблица 4

Гендерные различия по опроснику «Особенности сексуальности людей 60+»

Шкалы опросника	Пол	N	Среднее	Среднекв. отклонение	Среднекв. ошибка среднего	T критерий
Стереотип о сексуальности	м	44	33,22	11,97	1,80	3,448 при p=0,001
	ж	56	26,50	7,41	0,99	
Сексуальное поведение	м	44	31,02	7,27	1,09	3,931 при p=0,000
	ж	56	24,17	9,58	1,28	
Сексуальное здоровье	м	44	11,36	8,67	1,30	2,468 при p=0,015
	ж	56	8,23	3,43	0,45	
Отношение к телу	м	44	18,52	3,84	0,58	1,902 при p=0,060
	ж	56	16,96	4,22	0,56	
Общая сексуальность	м	44	94,13	21,87	3,29	4,222 при p=0,000
	ж	56	75,87	21,14	2,82	

Полученные результаты свидетельствуют о том, что между мужчинами и женщинами существуют значимые различия по таким шкалам, как “Стереотипы о сексуальности” (t=3,448 при p=0,001); “Сексуальное поведение” (t=3,931 при p=0,000); “Сексуальное здоровье” (t=2,468 при p=0,015); а также по “Общему уровню сексуальности” (t=4,222 при p=0,000). Таким образом, можно отметить, что мужчинам пожилого возраста свойственны более высокие показатели по обозначенным шкалам опросника и общему уровню сексуальности, чем женщинам того же возраста.

Выводы. В ходе исследования сексуальности пожилых мы обнаружили изменение сексуальной активности во всех подпериодах позднего возраста - *имеется тенденция к снижению сексуальной активности при переходе от более ранних возрастных периодов к более поздним: 60-69 лет – 77,2%; 70-79 лет - 35,4%; 80 лет и старше –26,1%.* На фоне снижения с возрастом сексуальной активности важность полового акта с проникновением остаётся одинаково значимой для всех возрастных групп. Однако, в свою очередь, расширение репертуара любовных занятий помогает поддерживать сексуальную активность. Было определено, что базовыми детерминантами сексуальной активности в позднем возрасте являются состояние здоровья, наличие и/или отсутствие партнера (семейный статус), а также значимую роль играет пол пожилого человека (мужчины чаще сообщают о своей сексуальной активности). Между тем уровень образования не влияет на сексуальность в пожилом возрасте. Таким образом, исходя из результатов, полученных в нашем исследовании, целесообразно разработать и проводить тренинги по вопросам сексуальности в пожилом возрасте.

Литература:

1. АКИМОВА, Л. *Психология сексуальности*. Учебное пособие. Одесса, 2005.
2. ЗАРЕЦКАЯ, В. А. Потребность в любви в пожилом возрасте. В: *Известия Самарского научного центра РАН*, 2010Ю, №3-1. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/potrebnost-v-lyubvi-v-pozhilom-vozraste [Просмотрено: 16.02.2019]
3. МАСТЕРС, У., ДЖОНСОН, В. *О любви и сексе*. Т1, 1991.
4. КРУКС, Р., БАУР, К. *Сексуальность*. 2005. 480 с.
5. ХАРИТОНОВ, А.Н. Психоаналитическое исследование любви мужчин и женщин. В: *Мир психологии*, 2007, №2, с.163.
6. ЧЕРНЫШКОВА, Е.В. Сексуальная активность в позднем возрасте. В: *Саратовский научно-медицинский журнал*, 2011, т.7, №3, с.693–694.
7. BERNER, Y.N. Сексуальность в старении. In: *Harefuah*, no141, p.622-625.
8. BRECHER, E.M. *Love, Sex and Aging*. New York: Consumers Union, 1984, p.40–52.
9. DUNN, M.E., CUTLER, N. Sexual Issues in Older. In: *Adults*, 2000, vol.14, p.67–69.
10. EDWARD, M. *Любовь, Секс и Возраст,* 1984.
11. HINCHLIFF, S., GOTT, M. Challenging Social Myths and Stereotypes of Women and Aging: Heterosexual Women Talk About Sex. In: *Journal of Women and Aging*, no20 (1), p.65–81.
12. KAPLAN, H.S. Секс, близость и процесс старения. В: *Журнал американской академии психоанализа*, №18, с.185-205.
13. Kontula Osmo & Haavio – Mnnila Elina. The impact of Aging on human sexual activity and sexual desire. In: *Journal of Sex Research*, no46 (1).
14. TETLEY, J., LEE, D.M., NAZROO, J., HINCHLIFЮ, S. Let's Talk about Sex – What do Older Men and Women Say about their Sexual Relations and Sexual Activities? In: *A Qualitative Analysis of ELSA Wave 6 Data. Ageing & Society*, no(4), p.1–25.