ВЗАИМОСВЯЗЬ ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ И КОГНИТИВНЫХ ИСКАЖЕНИЙ У МОЛОДЕЖИ

Мария ЧЕРНЫШ,

студентка III курса, Факультет Психологии, Педагогических наук, Социологии и Социальной помощи

CZU: 159.923-053.81:303.4 masacernis68@gmail.com

В 21 веке в условиях постоянных социальных изменений, экономической и политической нестабильности, важность формирования психически зрелой и устойчивой личности не подлежит сомнению. Особый интерес представляет изучение взаимосвязи индивидуально-типологических особенностей и когнитивных искажений у молодежи, поскольку это позволит не только глубже понять механизмы формирования мышления в данной возрастной группе, но и разработать эффективные подходы к обучению и социальной адаптации.

Целью нашего исследования стало изучение взаимосвязи между индивидуально-типологическими особенностями, а именно экстраверсией и интроверсией, ригидностью и лабильностью, агрессивностью и тревожностью, сензитивностью и спонтанностью, и когнитивными искажениями. Индивидуально-типологические особенности – это комплекс характеристик, которые описывают личностные особенности индивида, его свойства, черты и модели поведения. Избыточное проявление какой-то черты приводит к дезадаптации и внутреннему напряжению [1].

Когнитивные искажения - это постоянно повторяющиеся ошибки мышления, которые искажают восприятие реальности и приводят к иррациональному мышлению, что влияет на неверную оценку происходящего и принятие решений. [2].

Нами была выдвинута гипотеза о том, что существует взаимосвязь между индивидуально-типологическими особенностями личности и когнитивными искажениями у молодежи. Мы также предположили, что существуют гендерные различия в когнитивных искажениях у молодых людей, а также характере их взаимосвязи с типологическими особенностями личности.

Для проверки гипотез мы использовали следующие диагностические методики: 1) Опросник когнитивных ошибок, CMQ, А. Фримана, Р. Девульф, 2) Индивидуально-типологический опросник, ИТО, Л.Н. Собчик.

Исследуемая выборка составила 30 девушек и 30 юношей в возрасте от 18 до 25 лет.

В результате проведенного нами исследования была выявлена прямая взаимосвязь между интроверсией и морализацией ($r = 0{,}393$ при $p \leq 0.05$), преувеличением опасности ($r = 0{,}319$ при $p \leq 0.05$) и гипернормативностью ($r = 0{,}375$ при $p \leq 0.05$) среди молодежи. Это может говорить о том, что люди склонные к уединению и аутичности, чаще переоценивают опасность риска и стремятся соответствовать высоким стандартам, даже если они не реалистичны.

Высокий уровень сензитивности напрямую влияет на увеличение максимализма (r = 0,491), выученной беспомощности (r = 0,286 при $p \leq 0.01$) и морализации (r = 0,356 при $p \leq 0.05$), что говорит о том, что люди с повышенной сензитивностью более чувствительны к внешним стрессорам и негативным событиям, что может приводить к чувству беспомощности и недостатку контроля над ситуацией. Такая черта, как спонтанность показала значимую обратную взаимосвязь с выученной беспомощностью (r = -0,309 при $p \leq 0.05$), доказывая, что люди с готовностью экспериментировать и живым воображением, чаще видят возможные пути решения проблемы и проявляют активность в преодолении трудностей. Тревожность и агрессивность оказались в прямой взаимосвязи с большинством когнитивных искажений.

Также, мы выявили, статистически значимые гендерные различия в выраженности такого когнитивного искажения, как чтение мыслей (t = 2,3, при p = 0,05). У мужчин это когнитивное искажение выражено больше. У девушек выявлена взаимосвязь экстраверсии и гипернормативности (r = -0,411, при $p \leq 0.05$), это говорит о том, что девушки направленные на социальное общение и активную деятельность реже сталкиваются с перфекционизмом и менее склонны к слепому следованию правилам и нормам социума.

У мужчин выявлена прямая взаимосвязь экстраверсии с такими когнитивными искажениями, как катастрофизация (r = 0,484 при $p \leq 0.05$), выученная беспомощность (r = -0,367 при $p \leq 0.05$) и максимализм(r = 0,367 при $p \leq 0.05$). Таким образом, чем более выражена экстраверсия у мужчин, что проявляется в непродуманных решениях, стремлении к ярким впечатлениям и низкой саморефлексии, тем чаще они будут испытывать тревожность, ощущение отсутствия контроля над своей жизнью, и стремиться к совершенству в каждой сфере жизни.

Практическая значимость работы состоит в том, что результаты данного исследования могут применяться в практике психологов, в образовании для профилактики когнитивных искажений и развития логического мышления студентов, улучшая их адаптацию и эффективность.

Литература:

1. Собчик, Л. Н. Психология индивидуальности. Теория и практика психодиагностики. СПб.: Речь 2018. - 480 с.
2. Кашапова Э. Р., Рыжкова М. В. Когнитивные искажения и их влияние на поведение индивида – 2015. – №. 2 (30), с. 15-26.

Рекомендовано
***Стела ВЫРТОСУ**, лектор*