ВЛИЯНИЕ COVID-19 НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Дарья ШАНИНА,
Факультет Психологии, Педагогических наук,
Социологии и Социальной помощи

CZU: 159.92:616.98-036.21 *shaninadaria@gmail.com*

Короновирусная инфекция (COVID-19) – это инфекционное заболевание, вызванное вирусом SARS-COV-2. Общая статистика за 2 года показывает, что распространение вируса не прекращается, а скорее наоборот. За всё время с начала пандемии вирусом в Молдове заразилось 497 946 человек, количество летальных исходов составляет 11 157 человек, а выздоровевших, соответственно, 470 851 человек [1]Главный вопрос, который мы постарались изучить заключался в выявлении того, что же происходит с психологическим здоровьем людей, перенесших коронавирусную инфекцию.

Еще весной 2020 года в социальных сетях по всему миру начали создаваться группы поддержки, организованные людьми, переболевшими короновирусной инфекцией и столкнувшимися с долгосрочными симптомами. Участники поддерживали друг друга и обменивались опытом. В декабре 2020 года Национальным институтом здравоохранения и передового опыта Великобритании была предложена следующая классификация постковидных состояний:

- Острый covid (симптомы, длящиеся до четырез недель)
- Продолжающийся симптоматический covid (симптомы от 4 до 12 недель)
- Постковидный синдром также известный как Long COVID

Long COVID - последствия коронавирусной инфекции COVID-19, при которой до 20% людей, перенёсших коронавирусную инфекцию страдают от долгосрочных симптомов, длящихся 12 недель и дольше [2]

В процессе исследования была предпринята попытка выявить влияние этих состояний на психологическое здоровье человека.

Целью нашего исследования было выявление влияния перенесенного заболевания covid-19 на психологическое здоровье человека.

Мы предположили, что перенесенное заболевание covid-19 оказывает влияние на психологическое здоровье человека,вызывая определенные изменения как в эмоциональном, так и в социальном плане.

Методы, которые были использованы в работе: а) теоретические - анализ и обобщение научных данных по проблеме психологического здоровья и последствий перенесенного Ковид-19 для здоровья. б) эмпирические: Шкала депрессии Бека и опросник, составленный по принципу шкалы Лайкерта для выявления последствий ковид-19 у переболевших людей. Опросник, разработанный нами, включал в себя утверждения, направленные на сравнение психологического состояния людей до и после заболевания COVID-19.

Исследуемая выборка включала 59 человек (40 женщин и 19 мужчин). Все испытуемые перенесли COVIDв лёгкой (52%), среднетяжелой (38%) или тяжелой(10%) форме.

Согласно результатам исследования, больше 60% испытуемых подтвердили наличие негативного влияния перенесенного заболевания коронавирусной инфекции на эмоциональное и психологическое благополучие. У 30% испытуемых наблюдались признаки среднетяжелой и тяжелой депрессии, у 58% - признаки легкой депрессии и лишь у 12% не наблюдалось никаких признаков депрессии.

Самая тяжелая фаза влияния, согласно результатам исследования, длится около 2-3 месяцев после covid-19. При игнорировании проблемы, состояние апатии и подавленности может перейти в постковидную депрессию.

Исходя из проделанной работы, могут быть предложены следующие рекомендации: после перенесения заболевания, необходимо проконсультироваться со специалистом и, по возможности, получить квалифицированную помощь, а также то, что психологическому здоровью необходимо уделять столько же внимания, сколько и физическому.

Библиография:

1. Novel coronavirus (2019-nCoV). WHO/Europe. https://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19

2. Long-Term Effects of COVID-19- USA. Centers for Disease Control and Prevention, 2020 https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/long-term-effects-of-coronavirus-long-covid/
3. Sudre CH, Murray B, Varsavsky T, Graham MS, Penfold RS, Bowyer RC, Pujol JC, Klaser K, Antonelli M, Canas LS, Molteni E. - Attributes and predictors of Long-COVID: analysis of COVID cases and their symptoms collected by the Covid Symptoms Study App 2020 - page 42-44.

Рекомендовано:
Стела ВЫРТОСУ, научный руководитель